



Mobilität durch Muskelleistung

Fortbildungsveranstaltung

Zur Bedeutung von
Funktionseinschränkungen
bei rheumatischen
Erkrankungen

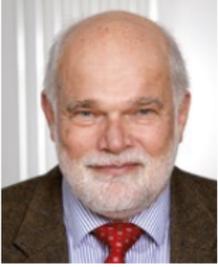
12. – 13. Dezember 2017

Rheumazentrum Ruhrgebiet

Claudiusstr. 45 | 44649 Herne



Vorwort



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns eine große Freude, Sie zu einer Fort- und Weiterbildungsveranstaltung einzuladen, die die Muskulatur und physiotherapeutische Interventionen als Gegenstand und eine Verbesserung der Patientenversorgung in diesem Bereich zum Ziel hat. Die zum Teil internationale Auswahl der Referenten garantiert ein hochklassiges wissenschaftliches Programm.

Sarkopenie bezeichnet den zunehmenden Abbau von Muskelmasse und Muskelkraft im Alter und die damit einhergehenden funktionellen Einschränkungen. Dieser Prozess kann schon im Alter von 50 Jahren beginnen, ab dem 70. Lebensjahr beschleunigt er sich. Die Fortschritte in der Therapie rheumatischer Erkrankungen haben dazu geführt, dass ein Teil der Patienten eine niedrige Krankheitsaktivität aufweist und es möglich ist, die entzündliche Komponente effektiv zu unterdrücken. Verminderte Mobilität führt trotzdem oft zu einer eingeschränkten Lebensqualität.

Das Veranstaltungsprogramm lädt die Teilnehmer daher ein, sich theoretisches, praktisches, klinikrelevantes Wissen anzueignen, z. B. dazu, wie die Muskelfunktion zu Mobilitätsverlusten führen kann und wie Mobilität, Alltagsunabhängigkeit und Muskelfunktion durch Fragebögen und klinische Tests quantifiziert werden können. Thematisiert wird außerdem, wie dem Mobilitätsverlust vorgebeugt und dieser behandelt werden kann. Dies stellt eine gute Grundlage dar, um diese Aspekte in der Patientenversorgung in Zukunft stärker als bisher zu berücksichtigen.

Ihr Prof. Dr. Jürgen Braun | Ärztlicher Direktor

Programm

Dienstag, den 12.12.2017: Beurteilung von Mobilität und Alltagsfunktionsfähigkeit in der Rheumatologie

- Ab 17.00 Uhr** **Anmeldung, Kaffee und Kuchen**
- 17.30 – 17.35 Uhr** **Begrüßung und Einführung in das Thema**
Prof. Dr. Jürgen Braun, *Ärztlicher Direktor Rheumazentrum Ruhrgebiet*
- 17.35 – 18.00 Uhr** **Knochenphysiologie und Muskelkraft**
Prof. Dr. Dieter Felsenberg, *Leiter des Zentrums für Muskel- und Knochenforschung*
Charité – Universitätsmedizin Berlin
- 18.00 – 18.30 Uhr** **Muskelphysiologie und Muskelqualität**
Prof. Dr. Dieter Felsenberg, *Leiter des Zentrums für Muskel- und Knochenforschung*
Charité – Universitätsmedizin Berlin
- 18.30 – 18.50 Uhr** **Beurteilung von Funktionsfähigkeit im Alltag mit Hilfe von Fragebögen**
Dr. Uta Kiltz, *Oberärztin Rheumazentrum Ruhrgebiet*
- 18.50 – 19.00 Uhr** **Praktische Erfahrungen mit Muskelfunktionstests und Fragebögen**
Alle Referenten

19.00 –
19.10 Uhr **Praktische Übungen**
Susanne Herbold, *Leitung*
Zentrum für Prävention, Therapie,
Rehabilitation und sportmedizinische
Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe,
Standort Rheumazentrum Ruhrgebiet

19.10 –
19.40 Uhr **Auswirkungen von eingeschränkter
Muskelfunktion auf Gesundheit,
Alltagsfunktion und Mobilität**
Björn Bühring, *Oberarzt*
Rheumazentrum Ruhrgebiet

19.40 –
20.00 Uhr **Fragen, Diskussion und Ausblick
auf den nächsten Tag**
Alle Referenten

Ab 20.00 Uhr **Gemeinsamer Imbiss**

**Mittwoch, den 13.12.2017: Konzepte zur Erhaltung /
Verbesserung von Mobilität und Alltagsfunktionenfähigkeit**

17.30 –
17.35 Uhr **Begrüßung und Einführung in das Thema,
Zusammenfassung des Vortages**
Prof. Dr. Jürgen Braun, *Ärztlicher Direktor*
Rheumazentrum Ruhrgebiet

17.35 –
18.05 Uhr **Muskelfunktion und rheumatoide Arthritis**
Björn Bühring, *Oberarzt*
Rheumazentrum Ruhrgebiet

- 18.05 –
18.35 Uhr** **Bedeutung von regelmäßigen Übungen
und Krankengymnastik bei axialer
Spondyloarthritis**
*Priv.-Doz. Dr. Xenofon Baraliakos, Leitender
Oberarzt, Rheumazentrum Ruhrgebiet*
- 18.35 –
19.10 Uhr** **Empfehlungen zur körperlichen Aktivität
bei rheumatischen Erkrankungen –
Was ist gesichert ?**
*Prof. Dr. Karin Niedermann Schneider
Studiengangsleitung Master of Science in
Physiotherapie, Zürcher Hochschule für
Angewandte Wissenschaften*
- 19.10 –
19.20 Uhr** **Praktische Erfahrungen mit Modalitäten
der körperlichen Aktivität**
Alle Referenten
- 19.20 –
19.45 Uhr** **Umsetzung der Empfehlungen in die
Praxis – Patientenmotivation und
Verschreiben von Physiotherapie,
Rehasport und anderen Anwendungen**
*Susanne Herbold, Leitung
Zentrum für Prävention, Therapie,
Rehabilitation und sportmedizinische
Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe,
Standort Rheumazentrum Ruhrgebiet*
- 19.45 –
20.00 Uhr** **Fragen und Diskussion**
Alle Referenten
- Ab 20.00 Uhr** **Gemeinsamer Imbiss**

Anfahrt / Anmeldung



Veranstaltungsort

Rheumazentrum Ruhrgebiet | Claudiusstr. 45 | 44649 Herne

Information

Chefarztsekretariat Silvia Mannes

Fon 0 23 25 - 592 - 131 | Fax 0 23 25 - 592 - 136

sekretariat@rheumazentrum-ruhrgebiet.de

www.rheumazentrum-ruhrgebiet.de

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die beiliegende Antwortkarte oder die darauf angegebenen Kontaktdaten.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Sponsor

Mit freundlicher Unterstützung von:

(Summe: 7.000 Euro)

abbvie